

TaKeTiNa mit Alexander Weide in Konstanz

Begleitung an der Surdo (Trommel): Georg Häffele

Der berühmte Rhythmuskreis für Freude und Körperbewusstsein, Stille und Raum.
Keine Vorerfahrung notwendig. Jede/r ist geeignet – auch Nicht-Musiker.

Wir werden viel Spass haben!



Muss man erleben!

Der TaKeTiNa-Abend zum Kennenlernen am 8. Juni

Schnuppern? Wer TaKeTiNa erst einmal kennenlernen möchte,
hat dazu die Chance am Freitag vor dem Workshop

Der TaKeTiNa -Tagesworkshop zum Eintauchen am 10. Juni

Alex und Georg arbeiten nicht gewinnorientiert
und nehmen keinen Eintritt/ Workshopgebühr. Spenden willkommen.

Raumkollekte von 10,- € bei Anmeldung zur Finanzierung der Raummiete

Info und Anmeldung – Alles auf einen Blick

<i>Let's come together!!!</i>	Taketina-Abend zum Kennenlernen	Taketina-Tagesworkshop zum Eintauchen
Wann?	8.6.2018 19-21.30h	10.6.2018 10.30-17h
Wo?	<p>Bücklestrasse 7</p> <p><i>Bei den Siemens-Werken. Das ist dort, wo dienstags auch die 5 Rhythmen-Tanzabende mit Eva Sieber stattfinden.</i></p> <p>Achtung: Wenige Parkplätze!!!</p>	
Wieviel?	<p>Non profit event! Workshop auf Spendenbasis Raumkollekte 10,- € bei Anmeldung</p>	
Mitbringen Verpflegung	<p>Mitbringen (FR + SO)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Decke zum drauf liegen • Bequeme Kleidung, inkl. Socken <ul style="list-style-type: none"> • Wasser zum Trinken • Freude am Ausprobieren, an Bewegung und Klang 	<p>Selbstversorgung (SO)</p> <p>Wir essen in der Pause gemeinsam. Bitte ein Lunchpaket und Getränke für dich...</p> <p>...oder einen Beitrag zum gemeinsamen Buffet mitbringen</p>
Leitung	 	<p>Alexander Weide aus Ludwigshafen bei Mannheim Webseite: gamala.salix.in</p>
Anmeldung		<p>Ruth Ragna Axen eMail: achtsam[at]hier-in-mir.de Tel: +49 (0) 7531 95 40 366 Webseite: hier-in-mir.de</p>
<p>Anmeldeschluss: 31. Mai 2018</p>		