

Achtsame Berührung – Tiefe Wirkung!

Massageworkshop mit Ragna Axen



Eine Kunst mit langer Tradition und zeitloser Wirkung

Fortlaufende in sich abgeschlossene Module

In diesem Massage-Kreis werden zu Körperschwerpunkten Massagetechniken demonstriert und anschließend wechselseitig praktiziert. Ein Tag zum Verwöhnen, zum Genießen, und um sich inspirieren lassen für weitere Wohlfühlstunden daheim.

Mein Schwerpunkt liegt auf dem, was eigentlich nicht unterrichtet werden kann. Und ich wage es dennoch! 😊 Jenseits der Technik gibt es etwas, das eine außergewöhnliche von einer durchschnittlichen Massage unterscheidet. Darauf liegt mein Fokus!

Mit dabei ein paar Grundlagen und eine passende Einstimmung, um in den richtigen Space und Flow zu kommen.

Vorkenntnisse nicht erforderlich! Die Freude Berührung zu schenken und zu empfangen, sowie ein gewisses Feingefühl reichen völlig aus.

Diese Tage sind eine absolute Energietankstelle!

Wann? | Beitrag: **08.11.2020 | 10.30 – ca. 17.30h | 99 €**

Raum: YOGA GLÜCK am Bodensee
Schobuliweg 2, 78462 Konstanz

Mitbringen: Lunchpaket, Bettlaken oder großes Handtuch
zweites Laken oder Decke (zum Zudecken)

Anmeldung Tel: +49 7531 95 40 366
eMail: [achtsam\[at\]hier-in-mir\[dot\]de](mailto:achtsam@hier-in-mir.de)



HIER  MIR[®]
INSTITUT FÜR ANGEWANDTE ACHTSAMKEIT